

Bijpraten



Nu we noodgedwongen zijn verstoken van onze vertrouwde diensten op zondag, proberen we zoveel mogelijk gemeenteleden op de hoogte te houden van het reilen en zeilen van de gemeente. De nieuwsbrief verschijnt wekelijks en wordt deze keer ook meegestuurd met het kerkblad (al komt deze voor de dienst te laat) en per post verzonden aan niet-abonnees.

Oproep

Wilt u komende keer de nieuwsbrief ook ontvangen (in mei verschijnt er géén kerkblad), dan ontvangen we graag uw e-mailadres en evt. uw (mobiele) telefoonnummer. Een mailadres per huisadres is voldoende. Stuur dan een mailtje mét uw naam en adres naar: scriba@eben-haezerkerk.nl. Overigens willen wij met nadruk zeggen dat wij uw gegevens alleen voor berichten uit en over onze gemeente gebruiken en in géén geval met anderen delen. Ook kunt u deze gegevens te allen tijde laten aanpassen of verwijderen. Hebt u geen mailadres en wilt u toch de nieuwsbrief ontvangen, bel dan met Kees Bos; 06 18 51 92 05.

Meeleven

In het kerkblad staat nog dat **Aart Veldhuizen** naar het verzorgingshuis De Haven in Bunschoten-Spakenburg zou gaan. Door een longontsteking is zijn verhuizing uitgesteld. (Ziekenhuis Meander, Postbus 1502, 3800 BM Amersfoort/Afd. C5, kamer 59).

Gerda Zwart (Graaf van Groesbeekstraat 8, 3784 XB Terschuur) brak haar bovenbeen tijdens het skiën in Oostenrijk. Daar werd ze geopereerd en ondanks alle coronapaniek kon ze nog net op tijd teruggebracht worden naar Nederland.

Annie Schotsman (Wouter vd Kampstraat 5, 3864 GE) maakte een ongelukkige val en brak haar kaak en oogkas. Bovendien lijkt verder onderzoek duidelijk te maken dat er een spierziekte ten grondslag ligt aan eerdere klachten. Ze is opgenomen in het ziekenhuis. Verder stak bij **Adrie Vlijm** (Heinencamp 40, 3861 LM Nijkerk) weer de oogontsteking op waar hij het afgelopen jaar zoveel last van had. Een hele grote tegenvaller natuurlijk.

We denken ook aan die gemeenteleden die geen bezoek meer mogen ontvangen in het ziekenhuis en verzorgingshuis. Hun namen staan in het kerkblad. Maar evengoed denken we aan de partners: Jannie Veldhuizen (Naaldenkoperweg 9), Jannie Konings (Gildenstraat 2, Nijkerk), Erno van Markus (Buntgras 2) en Hennie Blankestijn (Dirk Ruitenbeekstraat 39).

Kerkradio zondag 29 maart

Hierbij alvast de invulling van het Ontmoetingsmoment voor a.s. zondag:

- Voor de dienst [Ps. 121](#)
- Bijpraten
- Nieuwe Liedboek 576:1,6
([O, hoofd vol bloed en wonden](#))
- Gebed
- Schriftlezing: Psalm 121
- Korte overweging
- Nieuwe Liedboek 416:1,2,3,4
([Ga met God en Hij zal met je zijn](#))
- Dankgebed en voorbeden
- [Psalm 121](#)
- Afronding
- Opwekking 640
([Ik hef mijn ogen op naar de bergen](#))
(*de links leiden naar de liederen op YouTube*)

Kerkradio op woensdag

De invulling van het ontmoetingsmoment op zondagmorgen past bij dit moment. Geen kerkdienst, maar wel een moment van bijpraten, luisteren naar Bijbelwoorden en samen bidden. Omdat het een kort moment is, is er beperkte ruimte om naar muziek te luisteren, terwijl muziek ook zo troostend kan zijn, juist in deze tijd. Daarom wil ik graag op woensdagavond een uurtje een radio-uitzending verzorgen met muziek die ik aan elkaar wil praten. Ook denk ik nog na om ook dit een contactmoment te laten zijn en van elkaar te horen hoe het gaat. In ieder geval is er alle ruimte om muziek aan te vragen. Het zou helemaal mooi zijn als je er kort bij vertelt waarom je dit nummer kiest (bgversteeg@hetnet.nl of 033-258 39 20, voor WhatsApp: 06 36 41 10 24).

De klokken luiden op woensdag van 19.00-19.15 uur. Het lijkt me mooi om het programma te starten om 19.15 uur. En je kunt het ook beluisteren in je eigen tijd bij Kerkdienstgemist.

Daginvulling

Vrijwel iedereen heeft de laatste tijd noodgedwongen een hele andere dagindeling. Zeker voor gezinnen met jonge kinderen is er heel veel veranderd. Het is met elkaar een moeilijke tijd doorkomen. Mijn verbondenheid met het klooster heeft me de laatste jaren geleerd hoe belangrijk structuur is, zeker wanneer die wegvalt. Nu is dat voor een gezin met jonge kinderen weer een heel ander verhaal dan voor iemand die alleen is. En voor iemand die lichamelijk fit is, is dat ook weer heel anders dan voor iemand die ziek is of beperkt in zijn of haar bewegingsmogelijkheden. Maar een heel klein beetje toepassen van structuur kan al wel helpen om lichamelijk én geestelijk fit te blijven. Als je zelf geen structuur aanbrengt in de tijd, neemt de tijd jou in bezit. Zoals de wet van Parkinson stelt: 'Werk breidt zich uit tot de tijd die beschikbaar is om te doen'. Dus als je zelf geen structuur aanbrengt, blijf je bezig.

Tips:

- Lichaam: zorg ervoor dat je je lichaam blijft trainen. Of het nu met werken of klussen is, of

sporten, of een rondje lopen. Als dat niet meer buiten kan, dan misschien de hometrainer.

- Contact met jezelf en anderen (psychisch en sociaal): ook al kunnen we elkaar niet meer zo makkelijk ontmoeten, trek aan de bel als je merkt dat je vastloopt. Naar familie, vrienden of de ouderling of predikant. Ga niet wachten tot je gebeld wordt, maar bel zelf.
- Schrijf kaarten naar anderen die het in deze tijd juist zo goed kunnen gebruiken.
- Zeker in het geloof kan de wet van Parkinson gelden, hoe meer tijd je hebt, hoe minder je eraan toekomt. Breng structuur aan! Neem de tijd om een stukje uit de Bijbel te lezen, jezelf af te vragen wat het je zegt. En dat tegen God te zeggen in een gebed. Of neem er een dag boekje bij wat bij je past.

Zoek vooral uit wat bij je past. Soms heb je wel wat aan tips van anderen, maar kijk wat je geestelijk leven voedt.

Voor gezinnen met jonge kinderen hierbij interessante websites:

<https://familyfactory.nu/>

<https://creatiefkinderkwerk.nl/>

<https://nederlandzingt.eo.nl/artikel/2020/03/samen-muziek-maken-in-tijden-van-corona>

Mocht je zelf ook tips hebben die je aan anderen wilt doorgeven, laat het weten. Zo kunnen we elkaar in deze tijd helpen!

ds. Bartho Versteeg

Telefonisch 'huisbezoek' van ouderlingen en pastoraal werkers

Wat is er gebeurd? Gehoor gevend aan de adviezen van de rijksoverheid en PKN Nederland heeft het moderamen met instemming van de kerkenraad besloten om vanaf zondag 15 maart de deuren van de Eben-Haëzerkerk te sluiten. Ook is vanwege het risico van besmetting met het coronavirus het besluit genomen om het huisbezoek tijdelijk stil te leggen. Het huisbezoek is immers gericht op gemeenteleden van 75 jaar en ouder en de zieken in onze gemeente. Dus mensen met een kwetsbare gezondheid. Om in deze onzekere en als beangstigend ervaren tijd toch het contact met de gemeenteleden in stand te houden, is het idee opgekomen om op zondag in onze kerk een ontmoetingsmoment te organiseren. Daarnaast vond het voorstel bijval om alle beschikbare ouderlingen en pastoraal werkers te verzoeken om de gemeenteleden die op hun bezoeklijst voorkomen te bellen. Bellen met de vraag: hoe gaat het met je in deze crisissituatie, wat doet het met je, etc. En verder te vragen of praktische hulp nodig is, in welke vorm dan ook. Maar ook om iedereen attent te maken op het ontmoetingsmoment op zondagochtend, dat via de kerktelefoon kan worden beluisterd.

Tussen woensdag 18 en vrijdag 20 maart zijn alle mensen gebeld die op de bezoeklijsten voorkomen. Gemeenteleden van 75 jaar en ouder, die veelal aan huis gebonden zijn, en een aantal jongere alleenstaande gemeenteleden (weduwen m.n.).

Wat zijn de ervaringen?

Vanwege de 'blijf-thuis-oproep' konden we bijna iedereen telefonisch bereiken. De gesprekjes duurden gemiddeld zo'n 10 min. Sommige gemeenteleden grepen deze gelegenheid aan om een gezellig praatje te houden, anderen bleken

behoefte te hebben aan een pastoraal gesprek. In de gesprekken stond de zorg en angst over de wereldsituatie voorop. Het schrikbeeld van Italië staat bij velen op het netvlies.

Een deel van de mensen voelt zich geïsoleerd. Zij krijgen weinig bezoek en zeggen behoefte te hebben aan contact. Een belletje als dit werd erg gewaardeerd. "Fijn dat de kerk naar ons omkijkt", "Mooi initiatief". Men is dankbaar voor de persoonlijke aandacht nu het erop aankomt. Hen werd toegezegd dat de belronde binnen enkele weken zal worden herhaald.

Iemand zei het erg te vinden dat zij niet op ziekenbezoek kan gaan bij een ernstig ziek familielid. Ook mensen die een partner in De Pol hebben, mogen die niet meer bezoeken. Verjaardagen (van kinderen, etc.) moeten worden gemeden. Heel verdrietig allemaal. Theo Ruitenbeek, die de mensen in de verpleeg- en zorginstellingen bezoekt, mag daar ook niet meer binnenkomen. Hij mag nog wel medicijnen brengen. Voor de partners van de mensen die verpleegd worden, is het een vreselijk moeilijke tijd.

Ook kwamen er geluiden van mensen die zich zorgen maken over hun kinderen die midden in de maatschappij staan en die vrezen dat zij getroffen worden door het virus of door financiële problemen als gevolg van werkloosheid.

Geen van de mensen die gebeld werden, bleek echt ziek te zijn.

Ten slotte werd voorbede gevraagd voor enkele van de hiervoor genoemde punten.

Is praktische hulp nodig?

Niemand gaf aan op dit moment behoefte te hebben aan praktische hulp! Men heeft doorgaans wel een dochter/zoon of kleinkind of kennis/buur die de boodschappen doet of andere hulp kan bieden.

Aan de andere kant is er voldoende aanbod van gemeenteleden om hulp te bieden. Hartverwarmend, die saamhorigheid binnen de gemeente!

Wordt de kerkdienst gemist?

Iedereen vindt het verstandig dat de kerkdeuren gesloten blijven om het risico van besmetting te voorkomen.

Ongeveer de helft van de bevroegden geeft aan dat het aanbod via de radio of tv (EO, Nederland zingt, kerkdienst, zelfs van de katholieken) toereikend is.

Een ander deel van de kerkgangers mist wel het samenzijn, de ontmoeting met andere gemeenteleden. Ze zien op tegen de zondag! Contact op zondag via de kerkradio, ook al is het kort, wordt op prijs gesteld. Sommigen hebben een Lu-kastje, dat weer ingeschakeld moet worden.

Probleem is dat niet iedereen een PC of laptop/mobiel heeft om het ontmoetingsmoment mee te beleven. Zij kunnen ook niet digitaal bereikt worden met de nieuwsbrief om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen binnen de kerk. Veel gemeenteleden delen hun zorg over de tijd waarin we leven. Het gemis aan persoonlijk contact en de onzekerheid over de toekomst is voelbaar. Ook leven er vragen bij mensen als: is het de straf van God, zit er een bedoeling achter? Hoe moet je deze crisis geestelijk duiden? Punten die in de overweging aan de orde kunnen komen.

Gert van der Schuur